

“Eifelpodcast” beim Monatstreffen der Europa-Miniköche EIFEL

 tourismus.eifel.info/2023/02/01/eifelpodcast-beim-monatstreffen-der-europa-minikoeche-eifel/

1. Februar 2023

Beim turnusgemäßen Monatstreffen der Europa-Miniköche EIFEL durften die Miniköche einen besonderen Gast begrüßen: Julia Kunze, die Gründerin des Eifelpodcast. Seit November 2020 erzählt Julia Kunze in ihrem Podcast spannende Geschichten und führt Interviews mit interessanten Menschen aus der Eifel durch.

Die spannenden Geschichten und weitere Informationen zum Eifelpodcast finden sich hier: www.eifelpodcast.de.

Und so war die Freude sehr groß, dass auch über das Projekt der Europa-Miniköche EIFEL eine Podcast-Folge produziert werden wird und Julia Kunze beim Monatstreffen zu Gast war.

Darüber hinaus wurde natürlich auch fleißig gearbeitet im Rahmen des Monatstreffen: Unter der fachkundigen Anleitung von Thomas Herrig und seinem Team vom Gasthaus Herrig in Meckel wurden “Nautzen” gebacken eine Kartoffelsuppe zubereitet – Servietten falten und das Kennenlernen des Equipments zur Zubereitung von Cocktails (natürlich alkoholfrei) standen ebenso auf dem Plan des fünften Monatstreffen der Europa-Miniköche Eifel.

Und natürlich durften auch die Theorieeinheiten nicht fehlen, die mit großem Engagement von der Ernährungsfachfrau Pia Lehnen durchgeführt werden.

Alkoholfreie Cocktails wurden zubereitet ...

... Servietten wurden gefaltet ...

... und natürlich auch in der Küche fleißig gearbeitet.
Sei es bei den Zutaten für die Kartoffelsuppe...

... oder beim Backen der Nautzen.

Pia Lehnen bei den wichtigen Theorieeinheiten...

Julia Kunze im Gespräch mit Thomas Herrig

Selbstverständlich kommen auch die Miniköche im Podcast zu Wort.



Zum Schluss durften alle Miniköche natürlich auch die frischen Nautzen mit nach Hause nehmen.







Hintergrundinformationen:

Das Projekt der Europa-Miniköche, das 1989 im Rahmen des „Ferienprogramms Bartholomä“ vom Gründer der Europa Miniköche, Jürgen Mädger, ins Leben gerufen wurde, hat sich bis heute zu einem europaweiten Projekt entwickelt. Neben Gruppen aus Deutschland werden auch in Österreich, Finnland, der Schweiz und Frankreich Miniköche ausgebildet.

2021 ging Jürgen Mädger in den wohlverdienten Ruhestand und übergab sein Lebenswerk in die bewährten Hände der DEHOGA Landesverbände Bayern, Hessen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen und Thüringen, die neuen Gesellschafter der Europa Miniköche gGmbH. Damit einher ging auch die Verlegung der Geschäftsstelle der Europa Miniköche nach München.

2009 wurde erstmalig eine Gruppe der Europa-Miniköche EIFEL ins Leben gerufen. Seitdem wurden 199 Kinder in der Eifel-Gruppe betreut und zu Miniköchen ausgebildet. In der aktuellen Gruppe nehmen 38 Kinder teil.

Unter dem Motto „Gesundheit durch richtige Ernährung in einer intakten Umwelt“ werden die Miniköche, zu Beginn im Alter von 10-12 Jahren, innerhalb von 2 Jahren spielerisch für das Kulturgut Essen und Trinken sensibilisiert. Unter fachkundiger Anleitung von Ernährungsberatern, Chefköchen und Servicekräften werden die Kinder gleichermaßen in die Theorie wie in die Praxis eingeführt. Schwerpunkte der regelmäßigen, regionalen Gruppentreffen sind die Bedeutung regionaler Produkte, der Umweltschutz, sowie die Konfrontation mit der Bedeutung einer beruflichen Ausbildung.

Die Miniköche werden federführend betreut durch Thomas Herrig, [Gasthaus Herrig in Meckel](#) und Tobias Stadtfeld, [Hotel Heidsmühle, Manderscheid](#). Als Ernährungsfachfrau unterstützt [Pia Lehnen](#) – die Koordination der EIFEL-Gruppe erfolgt bei der Eifel Tourismus (ET) GmbH, Prüm.

Weitere Informationen:

Europa-Miniköche EIFEL – Stephan Kohler

c/o Eifel Tourismus (ET) GmbH

Tel.:06551-9656-0 – Email: eifel@minikoeche.eu

und auf der offiziellen Homepage der Europa-Miniköche www.minikoeche.eu