

Reutlinger General-Anzeiger

Freitag, 19. Oktober 2012

TÜBINGEN

17.10.2012 - 07:20 Uhr

MINIKÖCHE - Teamleiter Gerhard Mayer vom Mähringer Waldhorn gibt Organisation des Projekts an Schulen ab

Miniköche: »Messer immer nach unten halten«

Von Ines Stöhr

KUSTERDINGEN-MÄHRINGEN. »Kochen macht Spaß«, sind sich die Kinder einig. Und zählen gleich ihre Lieblingsgerichte und erste Erfahrungen in der heimischen Küche auf. 30 Jungen und Mädchen aus drei fünften Klassen der Evangelischen Freien Schule Reutlingen hatten jetzt im Mähringer Gasthaus Mayer's Waldhorn ihren ersten Praxistag als Miniköche. Eine Einweisung in das Projekt hatten die Kinder im September bekommen.



Mit Begeisterung wird in der Küche des Teamleiters im Mähringer Waldhorn unter der Anleitung mehrerer Fachleute geschnippelt und geschält: für Kartoffel-Gemüsespieße, Apfelkühle und alkoholfreie Cocktails. FOTO: Ines Stöhr

Nachdem Gerhard Mayer zwei Generationen an Miniköchen im Kreis Tübingen betreut hatte, fand er in der Evangelischen Freien Schule (EFS) Reutlingen einen neuen Träger für das Projekt. Der organisatorische Aufwand war ihm zu groß geworden. Unter anderem,

weil die Kinder bisher aus unterschiedlichen Schulen kamen und er sich auch um die Theoriestunden kümmern musste.

Stefan Kreuzberger, Konrektor der EFS, stammt selbst aus einer Gastronomenfamilie und übernahm die Verantwortung gerne. Zum ersten Praxistermin brachte er auch gleich seinen Vater sowie den Reutlinger Grillspezialisten Fritz Haux und Claudia Rau und Susanne Gumpper, zwei Mütter vom Elternverein, mit.

Tischdecken nach Maß

Online bestellen, viele Uni-Farben. Jeder Größe, auch rund und rechteckig.
www.tischdecken-online.de

Das Projekt an Schulen anzusiedeln, hält Mayer für sehr sinnvoll. Er hatte die Direktoren einiger Einrichtungen persönlich angesprochen. Die EFS sagte sofort zu. Sie eigne sich besonders gut, weil sie eine eigene Mensa hat, in der experimentiert werden kann, und auch der Ernährungsunterricht wird in der Schule abgehalten. Eine Pinnwand informiert über Neuigkeiten von den Nachwuchsköchen. Aber auch andere Schulen dürfen sich beteiligen, wirbt Mayer für die Aufnahme der Miniköche ins Schulkonzept.

»Lange Haare müssen zurückgebunden werden. Ihr wollt doch keine Haare in eurem Essen, oder?« »Die Messer immer am Körper und mit der Spitze nach unten halten«, lauten die letzten Anweisungen, bevor es als Erstes ans gründliche Händewaschen geht. Teamleiter Gerhard Mayer stellt das Menü vor: Fleischküchle mit Kartoffel-Gemüse-Spießen vom Grill und Apfelküchle zum Dessert. Als Aperitif bereiten die Miniköche zweierlei alkoholfreie Cocktails zu.

Die Schüler sind in der Küche konzentriert bei der Sache. Robin erzählt, dass er bei seiner Oma oft mithelfen darf. Gemüse schneiden zum Beispiel, und zu Hause bereitet er manchmal die Soße zum Fleisch zu. Am liebsten isst er Lasagne und Pizza, die er auch schon selbst gemacht hat. »Die Arbeit lohnt sich«, weiß der Schüler. Jasmin liebt Blattspinat mit Nudeln und Kartoffelsalat. Bei Spinat stimmen gleich ein paar ihrer Klassenkameraden ein: »Lecker. Mit Sahnesoße.« Und Pudding mögen sie alle.

Benjamin nennt Pfannkuchen als sein Lieblingsgericht, Daniel und Pascal schwärmen von Maultaschen, Cecilia von Sushi. Alles selbst gemacht natürlich. Zwiebeln und Pilze kommen bei den meisten nicht so gut an. Trotzdem wird das Gemüse eifrig auf die Spieße geschoben.

Nebenan lernt eine Gruppe, wie ein Tisch ansprechend gedeckt wird, inklusive Serviettenfalttechnik. Haux führt die Miniköche in die Geheimnisse des Grillens ein. »Was gehört auf gar keinen Fall zum Grillen?«, will er wissen. Die Kinder sind ratlos. »Spiritus«, schärft er ihnen ein. Das ist richtig gefährlich. (GEA)

Miniköche im GEA

Gut essen, sich bewusst ernähren, regional einkaufen: Darum geht es bei den Miniköchen. Der Reutlinger General-Anzeiger begleitet das zweijährige Projekt für Kinder aus der Region mit Berichten und eigenen Aktionen. Weitere Artikel über die Miniköche gibt es auf den GEA-Seiten im Internet. (GEA)

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

Das könnte Sie auch interessieren



Auf Belgrad rollt eine Lawine zu

Das Urteil des UN-Tribunals ist ein Novum und dürfte Weiterungen haben. Erstmals ist darin die Rede... [lesen »](#)



Hebelgeschäfte einfach gestaltet

Bei LOGOS wählen Sie einfach Ihren Basiswert, Ihren Einsatz und die erwartete Kursrichtung. Jetzt... [lesen »](#)

ANZEIGE



Prüfstein für die WSG

ENINGEN-PFULLINGEN. Dietrich Bauer, Neu-Trainer des Frauenhandball-Oberligisten WSG Eningen... [lesen »](#)



Schaufenster des Landes

REUTLINGEN/TÜBINGEN. Die Region Neckar-Alb wird wegen fehlenden finanziellen Einsatzes von den... [lesen »](#)



Marathon-Frau Urban gewinnt Bundesrangliste

HAGEN. Riesenerfolg für Alexandra Urban. Die 28 Jahre alte Sondelfingerin, in der Bundesliga für... [lesen »](#)



Langjährige Privatpatienten zahlen zuviel Beitrag.

Mit einem Tarifwechsel innerhalb der Gesellschaft läßt sich für langjährige Versicherte bis zu 45 %... [lesen »](#)

ANZEIGE

powered by plista

**Reutlinger
General-Anzeiger**