

Gemüse der Saison

ESSEN Miniköche wickeln leckere Kohlrouladen im Gasthaus Ehrl in Altessing.

ALTESSING. Gar nicht so einfach die Hackfleischmasse von allen Seiten mit den Weißkraut-Blättern zu umwickeln und das Ganze dann fachgerecht zu einem „Paket“ zu verschnüren. Nach einem Herumfriemeln hat es Miniköchin Lisa Eichert aus Randeck aber geschafft. Stolz zeigt sie ihre Kohlroulade. In Bayern heißt die auch Krautwickerl. Lisa ist einer der 15 Kelheimer Miniköche. Einmal im Monat treffen sich die Elfjährigen in einem Wirtshaus im Landkreis. Der Küchenchef zeigt den Kindern jedes Mal neue Gerichte und Zubereitungsarten. Dies-



Miniköchin Lisa (Mitte) zeigt ihr Krautwickerl. Foto: Weigert

mal hatte Arthur Ehrl in seinem Gasthaus in Altessing Wintergemüse ausgewählt. Als Beilage zu den Krautwickerln, die Lisa und die anderen fertigten, gab es Blumenkohl und Wirsinggemüse. Dieses wurde in heißem Wasser blanchiert. So heißt in der Kochsprache das kurze Garen von Gemüse.